

Ankieta samooceny działań wspierających autonomię dziecka podczas czynności higienicznych

Data wypełnienia: _____ Okres podlegający ocenie: _____

Skala ocen:

1 - bardzo rzadko 2 - czasami 3 - często 4 - prawie zawsze 5 - zawsze

I. Mycie rąk

Oceń swoje działania:

- ☐ Zapewniam dzieciom stabilny podest przy umywalce
- ☐ Demonstruję prawidłową technikę mycia rąk
- ☐ Pozwalam dzieciom na samodzielne dozowanie mydła
- ☐ Używam piosenek/wierszyków podczas mycia rąk
- ☐ Daję dzieciom wystarczająco dużo czasu na samodzielne mycie

Opisz przykład sytuacji, gdy skutecznie wsparłeś/aś dziecko w samodzielnym myciu rąk:

II. Korzystanie z toalety

Oceń swoje działania:

- ☐ Reaguję na sygnały dziecka o potrzebie fizjologicznej
- ☐ Przypominam o toalecie w odpowiednich momentach
- ☐ Pomagam w odpinaniu/zapinaniu ubrań, tylko gdy jest to konieczne

- ☐ Szanuję prywatność dziecka
- ☐ Zauważam samodzielne próby korzystania z toalety i komunikuję to dziecku

Co jest dla Ciebie największym wyzwaniem w tym obszarze?

III. Zmiana pieluszki

Oceń swoje działania:

- ☐ Informuję dziecko o kolejnych krokach podczas przewijania
- ☐ Zachęcam do współpracy (np. podnoszenie nóżek)
- ☐ Nazywam części ciała podczas przewijania
- ☐ Nawiązuję kontakt wzrokowy z dzieckiem
- ☐ Reaguję na komunikaty dziecka podczas przewijania

Jakie stosuje się metody angażowania dziecka w proces przewijania?

IV. Ubieranie/rozbieranie

Oceń swoje działania:

- ☐ Daję dziecku czas na samodzielne próby
- ☐ Pomagam dziecku tylko w zakładaniu/rozbieraniu trudnych elementów garderoby
- ☐ Zachęcam do rozpoznawania własnych rzeczy
- ☐ Zauważam i doceniam wysiłek włożony w każdą samodzielną próbę

- ☐ Motywuję do porządkowania ubrań

Opisz sytuację, gdy dziecko zaskoczyło Cię swoją samodzielnością:

V. Ogólne podejście

Oceń swoje działania:

- ☐ Używam prostego, zrozumiałego języka
- ☐ Szanuję indywidualne tempo każdego dziecka
- ☐ Unikam wyręczania dzieci w czynnościach higienicznych
- ☐ Doceniam wysiłek, nie tylko efekt starań dziecka
- ☐ Zachowuję spokój i cierpliwość w przypadku niepowodzeń

VI. Refleksja końcowa

W których obszarach czuję się najpewniej?

Które obszary wymagają doskonalenia?

Jakie mam pomysły na rozwój własnych kompetencji w zakresie wspierania autonomii dzieci?

Co pomogłoby mi w lepszym wspieraniu samodzielności dzieci?

VII. Plan rozwoju

Wybierz 3 konkretne działania, które podejmiesz w najbliższym czasie, aby lepiej wspierać autonomię dzieci:

1.

2.

3.

Data kolejnej samooceny:

Podpis osoby wypełniającej:

 Podpis przełożonego:

Data analizy ankiety:

Osoba analizująca:

Wnioski i rekomendacje:
